



<https://mlodeglowy.pl/category/filmy-dla-rodzicow/>

Program profilaktyczny „Godzina dla MŁODYCH GŁÓW” kierowany jest do uczniów na różnych etapach edukacyjnych (klasy I–III, IV–VI, VII–VIII i szkoła ponadpodstawowa), a także do nauczycieli i rodziców. Jego celem jest wsparcie w zakresie Pierwszej Pomocy Psychologicznej oraz promowanie higieny cyfrowej i bezpieczeństwa online.

W naszej szkole realizujemy ten program w wybranych klasach. Zachęcamy rodziców do zapoznania się z krótkimi filmikami poruszającymi bardzo ważne i aktualne tematy z zakresu dbania o odporność psychiczną dzieci i młodzieży

<https://www.youtube.com/watch?v=o6a7Ud-Cd7k> **Potęga relacji** 10,24 min

[https://www.youtube.com/watch?v=HkXIU\\_NnJdU](https://www.youtube.com/watch?v=HkXIU_NnJdU) **Filary dobrej rozmowy** 19,24min

[https://www.youtube.com/watch?v=USW5-2\\_i05g](https://www.youtube.com/watch?v=USW5-2_i05g) **Depresja** 8,52 min

<https://www.youtube.com/watch?v=SHEGCORAX2o> **Zaburzenia odżywiania** 21,31 min

<https://www.youtube.com/watch?v=Z1f9UJIra3c> **Presja ideału** 14,46 min

<https://www.youtube.com/watch?v=5DLkXHkNb0> **Przyklejeni do ekranów** 21 min

<https://www.youtube.com/watch?v=htTUGexFa2Q> **Ta rozmowa** 19, 36 min

<https://www.youtube.com/watch?v=MJxvBEwfEHg> **Pod presją okoliczności** 33, 55 min

[https://www.youtube.com/watch?v=aHV0b4n9t\\_A](https://www.youtube.com/watch?v=aHV0b4n9t_A) **Czym jest kryzys w wieku nastoletnim?** 24,19 min

<https://www.youtube.com/watch?v=GyLLplvIhzo&t=4s> **Dziecko w kryzysie (cz. 1) — co robić?** 25,36 min

<https://www.youtube.com/watch?v=jsmBUYvyuv8&t=4s> **Dziecko w kryzysie (cz. 2) — strategie pomocy dla rodziców i opiekunów** 22,44 min

<https://www.youtube.com/watch?v=zBpGiOWyoyk> **Wskazówki psychiatry dzieci i młodzieży** 13,59 min

<https://www.youtube.com/watch?v=FWKdq87Z738> **Nastolatek w gabinecie psychiatry** 23,20 min

<https://www.youtube.com/watch?v=2bP60atFBZw> **Dzieci w sytuacji rozwodów rodziców – część 1** 21,55 min

<https://www.youtube.com/watch?v=vIWEG804vLA> **część 2** 28,40 min