

## **Lista telefonów zaufania:**

116 111	<b>Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży</b> Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę czynny: 7 dni w tygodniu / 24h
22 594 91 00	<b>Antydepresyjny Telefon FORUM PRZECIW DEPRESJI</b> Czynny: środa-czwartek Od 17.00 do 19.00
22 425 98 48	<b>Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna</b> Czynny: poniedziałek–piątek Od 17.00 do 20.00
19288	<b>Młodzieżowy Telefon Zaufania</b> Czynny: poniedziałek–piątek Od 15.00 do 19.00
22 635 93 92	<b>Młodzieżowy telefon Zaufania</b> – Piątkowe Pogotowie Pontonowe Czynny: piątki od 16.00 do 20.00
22 27 61 72	<b>Telefon Dla Dzieci i Nastolatków zaniedbanych, seksualnie wykorzystywanych, których rodzice piją.</b> Telefon Zaufania Stowarzyszenia OPTA Czynny: poniedziałek–piątek Od 15.00 do 18.00
800 120 002	<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie</b> Stowarzyszenia Niebieska Linia Czynny: 7 dni w tygodniu / 24 h
800 12 12 12	<b>Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka</b> Czynny: poniedziałek – piątek Od 8.15 do 20.00
800 119 119	<b>Telefon i czat zaufania dla dzieci i młodzieży Towarzystwa Przyjaciół Dzieci</b> Czynny: 7 dni w tygodniu Od 14.00 do 22.00
112	Telefon alarmowy
999	Pogotowie
997	Policja
998	Straż Pożarna