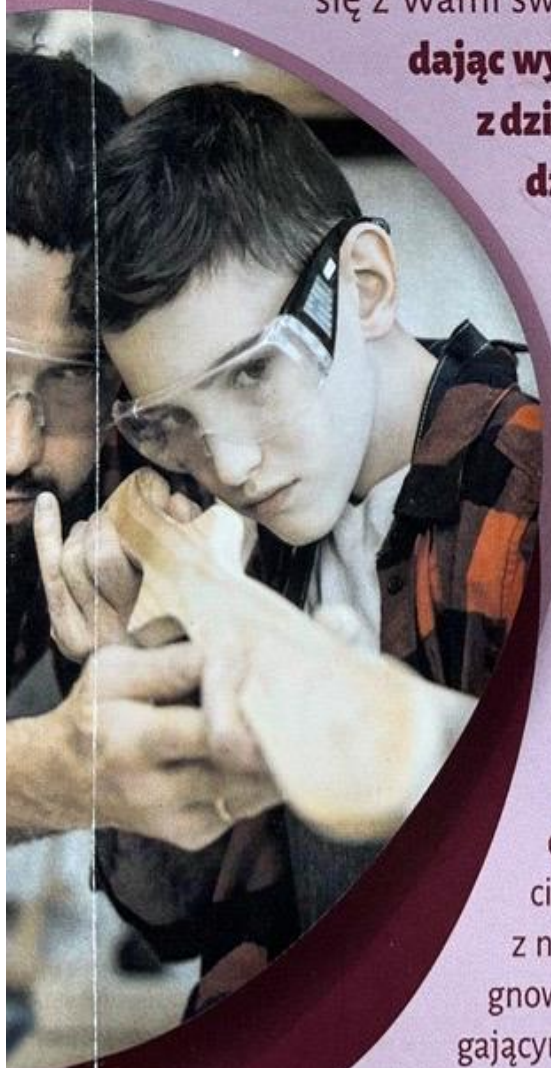


PRZED CZYM CHRONI DOBRA RELACJA?



Dobra relacja z dzieckiem zawierająca w sobie wyżej wymienione czynniki ma wpływ na to, czy, kiedy i w jakim zakresie dziecko dzieli się z Wami swoimi problemami i zmartwieniami. **Wkładając wysiłek w budowę ciepłej i zaufanej relacji z dzieckiem zwiększasz szanse na to, że będzie dzielić się z Tobą swoimi przeżyciami także, kiedy będą dla niego trudne.**



Uważa się zatem, że poczucie zaufania i akceptacji stanowi ważny czynnik ochronny przed podejmowaniem przez dziecko tzw. zachowań ryzykownych. Do takich zachowań zalicza się naruszanie zasad, łamanie prawa oraz narażanie zdrowia i życia, w tym także zażywanie używek.

W dobrej relacji z dzieckiem jest przestrzeń na otwartą komunikację. Rodzice mogą zatem szybciej wyłapać, kiedy dziecko coś martwi lub dzieje się z nim coś niepokojącego. Jednak zbudowanie i pielęgnowanie takiej relacji jest niełatwym zadaniem, wymagającym wysiłku i zaangażowania.