

## DOBRA RELACJA – CZYLI JAKA?

Kiedy myślisz o dobrej relacji z dzieckiem zapewne przychodzą Ci do głowy różne skojarzenia. Czy to wtedy, kiedy dziecko chętnie z nami współpracuje na co dzień? Kiedy spełnia nasze oczekiwania wobec jego nauki i zachowania? A może, kiedy lubicie spędzać z sobą czas?

**Wyznaczniki dobrej relacji z naszym dzieckiem są różne.** Jednak za jeden z ważniejszych czynników uznajemy wzajemne zaufanie. Dodatkowo ważną rolę w relacji z dzieckiem pełni także wzajemna akceptacja i poczucie bycia akceptowanym przez drugą stronę.

**Są to czynniki, które mają bardzo duże znaczenie w pielęgowaniu wzajemnej bliskości. Determinują w pewnym stopniu, czy dziecko dzieli się z Wami swoimi przeżyciami i doświadczeniami oraz, czy będzie szukać pomocy lub porady w trudnej sytuacji właśnie u Was.**

**Istotne w budowaniu relacji z dzieckiem jest także jego wspieranie.** Nie tylko wtedy, kiedy jest to oczywiste i łatwe, ale także, a nawet szczególnie wtedy, kiedy jest to dla Was wyzwaniem, bo np. dziecko okazuje swoje trudności w sposób trudny, czy problematyczny. Takie połączenie zaufania, poczucia bycia akceptowanym oraz przekonania o otrzymaniu wsparcia odgrywa bardzo ważną rolę, kiedy Wasze dziecko doświadcza różnego rodzaju problemów.

